



平成30年12月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土	
AM	永田屋 ⇒ 6日(木)・18日(火) 理美容 ⇒ 7日(金)・10日(月)・21日(金)						1 漢字問題	
PM	お買い物バス ⇒ 1日(土)・4日(火)・8日(土)・11日(火)・15日(土) 18日(火)・22日(土)・25日(火)・29日(土)						10:30~ラジオ体操 クリスマスツリー飾り付け	
AM	2 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	3 迷路問題 10:30~ラジオ体操	4 計算問題 10:30~ラジオ体操	5 雑学問題 10:30~ラジオ体操	6 漢字問題 10:30~ラジオ体操	7 歴史問題 10:30~ラジオ体操	8 10:30~ 柔道整復師の体操教室	
PM	クラリネット アンサンブル	機能訓練体操 ~上半身編~	①書道 ②将棋	クリスマスツリー 飾り付け	①永田屋 ②カラオケ	機能訓練体操 ~下半身編~	映画鑑賞	
AM	9 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	10 地理問題 10:30~ラジオ体操	11 脳トレ 10:30~ラジオ体操	12 計算問題 10:30~ラジオ体操	13 間違い探し 10:30~ラジオ体操	14 漢字問題 10:30~ラジオ体操	15 10:30~	
PM	アンサンブル	機能訓練体操 ~下半身編~	機能訓練体操 ~上半身編~	手話ダンス	合唱 ~女声合唱團リベラ~	オーナメント作り	クリスマス会	
AM	16 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	17 歴史問題 10:30~ラジオ体操	18 漢字問題 10:30~ラジオ体操	19 迷路問題 10:30~ラジオ体操	20 計算問題 10:30~ラジオ体操	21 10:30~ 運営懇談会	22 10:30~ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操 ~上半身編~	①永田屋 ②カラオケ	おやつバイキング	ミュージックベル 演奏会	機能訓練体操 ~下半身編~	ちぎり絵 『鏡餅』	
AM	23 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	24 地理問題 10:30~ラジオ体操	25 雑学問題 10:30~ラジオ体操	26 漢字問題 10:30~ラジオ体操	27 脳トレ 10:30~ラジオ体操	28 計算問題 10:30~ラジオ体操	29 間違い探し 10:30~ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	ちぎり絵 『鏡餅』	機能訓練体操 ~下半身編~	みんなで歌おう	機能訓練体操 ~上半身編~	餅つき大会	折り紙 『サンタさん』	
AM	30 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	31 雑学問題 10:30~ラジオ体操						
PM	音楽鑑賞 整容	紅白歌合戦						

12月は多くのイベントを
予定しています！
ご参加お待ちしております☆

