

# 平成31年3月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	永田屋⇒7日(木)・20日(水) 理美容⇒1日(金)・11日(月)・15日(金)						1 計算問題	2 雑学問題
PM	お買い物バス⇒2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 6日(水)⇒ネイル体験会・27日(水)⇒運営懇談会						10:30～ラジオ体操	10:30～ラジオ体操
AM	3 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	4 地理問題 10:30～ラジオ体操	5 漢字問題 10:30～ラジオ体操	6 脳トレ 10:30～ラジオ体操	7 計算問題 10:30～ラジオ体操	8 雑学問題 10:30～ラジオ体操	9 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	ひな祭り 	①書道 ②将棋 	機能訓練体操 ～下半身編～ 	お琴 演奏会 	①永田屋 ②カラオケ 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	ちぎり絵 「桜」 	
AM	10 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	11 迷路問題 10:30～ラジオ体操	12 計算問題 10:30～ラジオ体操	13 雑学問題 10:30～ラジオ体操	14 歴史問題 10:30～ラジオ体操	15 漢字問題 10:30～ラジオ体操	16 脳トレ 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容 	折り紙 「桃の花」 	機能訓練体操 ～下半身編～ 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	オカリナ 演奏会 	書道 	映画鑑賞 	
AM	17 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	18 地理問題 10:30～ラジオ体操	19 迷路問題 10:30～ラジオ体操	20 漢字問題 10:30～ラジオ体操	21 雑学問題 10:30～ラジオ体操	22 計算問題 10:30～ラジオ体操	23 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容 	ちぎり絵 「桜」 	①書道 ②オセロ 	①永田屋 ②カラオケ 	機能訓練体操 ～下半身編～ 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	ミニバンド 	
AM	24 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	25 漢字問題 10:30～ラジオ体操	26 雑学問題 10:30～ラジオ体操	27 10:30～ 運営懇談会	28 歴史問題 10:30～ラジオ体操	29 間違い探し 10:30～ラジオ体操	30 計算問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容 	昔遊び 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	みんなで歌おう 	書道 	機能訓練体操 ～下半身編～ 	ちぎり絵 「桜」 	
AM	31 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	  				3月17日(日) アロマセラピー体験会 場所: 1F事務所前 詳しくはお知らせをご覧ください。		
PM	音楽鑑賞 整容 							