



平成31年4月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 雑学問題 10:30～ラジオ体操	2 漢字問題 10:30～ラジオ体操	3 計算問題 10:30～ラジオ体操	4 歴史問題 10:30～ラジオ体操	5 迷路問題 10:30～ラジオ体操	6 脳トレ 10:30～ラジオ体操
PM		機能訓練体操 ～下半身編～ 	庭園散歩 	①大人の塗り絵 ②将棋 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	①永田屋 ②カラオケ 	書道
AM	7 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	8 地理問題 10:30～ラジオ体操	9 計算問題 10:30～ラジオ体操	10 間違い探し 10:30～ラジオ体操	11 漢字問題 10:30～ラジオ体操	12 雑学問題 10:30～ラジオ体操	13 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容 	庭園散歩 	機能訓練体操 ～下半身編～ 	書道 	折り紙 「ちょうちょ」 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	①大人の塗り絵 ②囲碁
AM	14 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	15 脳トレ 10:30～ラジオ体操	16 地理問題 10:30～ラジオ体操	17 漢字問題 10:30～ラジオ体操	18 迷路問題 10:30～ラジオ体操	19 歴史問題 10:30～ラジオ体操	20 雑学問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容 	書道 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	機能訓練体操 ～下半身編～ 	①永田屋 ②カラオケ 	ちぎり絵 「こいのぼり」 	庭園散歩
AM	21 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	22 漢字問題 10:30～ラジオ体操	23 地理問題 10:30～ラジオ体操	24 計算問題 10:30～ラジオ体操	25 間違い探し 10:30～ラジオ体操	26 雑学問題 10:30～ラジオ体操	27 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容 	庭園散歩 	機能訓練体操 ～下半身編～ 	 みんなで歌おう 	書道 	機能訓練体操 ～上半身編～ 	ちぎり絵 「こいのぼり」
AM	28 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	29 迷路問題 10:30～ラジオ体操	30 漢字問題 10:30～ラジオ体操	永田屋⇒5日(金)・18日(木) アロママッサージ体験会⇒21日 理美容⇒5日・8日・19日 お買い物バス⇒2日・6日・9日・13日・16日・20日 23日・27日・30日			
PM	音楽鑑賞 整容 	折り紙 「アヤメ」 	庭園散歩 				