



令和元年5月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	永田屋⇒3日・17日・31日 理美容⇒13日・17日・31日			1	漢字問題	2	地理問題
PM	お買い物バス⇒4日・11日・14日 18日・21日・25日・28日			10:30～ラジオ体操	10:30～ラジオ体操	10:30～ラジオ体操	10:30～ラジオ体操
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM	音楽鑑賞 整容	脳トレ ①大人の塗り絵 ②将棋	漢字問題 機能訓練体操 ～下半身編～	迷路問題 折り紙 「カーネーション」	歴史問題 庭園散歩	雑学問題 書道	10:30～ 柔道整復師の体操教室 機能訓練体操 ～上半身編～
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM	音楽鑑賞 整容	計算問題 母の日イベント	雑学問題 機能訓練体操 ～上半身編～	漢字問題 機能訓練体操 ～下半身編～	間違い探し 書道	歴史問題 ①永田屋 ②カラオケ	地理問題 庭園散歩
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM	音楽鑑賞 整容	脳トレ 機能訓練体操 ～上半身編～	計算問題 機能訓練体操 ～下半身編～	雑学問題 みんなで歌おう	漢字問題 庭園散歩	地理問題 書道	10:30～ 柔道整復師の体操教室 昔遊び
AM	26	27	28	29	30	31	
PM	音楽鑑賞 整容	迷路問題 機能訓練体操 ～下半身編～	歴史問題 庭園散歩	計算問題 ミニバンド	雑学問題 機能訓練体操 ～上半身編～	漢字問題 ①永田屋 ②カラオケ	