



令和元年10月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	永田屋⇒4日・18日		1 計算問題 10:30～ラジオ体操	2 迷路問題 10:30～ラジオ体操	3 間違い探し 10:30～ラジオ体操	4 雑学問題 10:30～ラジオ体操	5 漢字問題 10:30～ラジオ体操
PM	理美容⇒4日・14日・18日		機能訓練体操	書道	機能訓練体操	①永田屋 ②カラオケ	庭園散歩
AM	6 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	7 脳トレ 10:30～ラジオ体操	8 歴史問題 10:30～ラジオ体操	9 漢字問題 10:30～ラジオ体操	10 雑学問題 10:30～ラジオ体操	11 計算問題 10:30～ラジオ体操	12 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	①大人の塗り絵 ②将棋	ちぎり絵 『紅葉』	庭園散歩	機能訓練体操	書道
AM	13 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	14 漢字問題 10:30～ラジオ体操	15 雑学問題 10:30～ラジオ体操	16 間違い探し 10:30～ラジオ体操	17 計算問題 10:30～ラジオ体操	18 迷路問題 10:30～ラジオ体操	19 地理問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	書道	ちぎり絵 『紅葉』	機能訓練体操	機能訓練体操	①永田屋 ②カラオケ	庭園散歩
AM	20 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	21 計算問題 10:30～ラジオ体操	22 脳トレ 10:30～ラジオ体操	23 歴史問題 10:30～ラジオ体操	24 雑学問題 10:30～ラジオ体操	25 漢字問題 10:30～ラジオ体操	26 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	機能訓練体操	みんなで歌おう	庭園散歩	ちぎり絵 『紅葉』	書道
AM	27 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	28 地理問題 10:30～ラジオ体操	29 間違い探し 10:30～ラジオ体操	30 雑学問題 10:30～ラジオ体操	31 漢字問題 10:30～ラジオ体操	お買い物バス ⇒1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日 26日・29日	
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	機能訓練体操	Halloween ちぎり絵 『紅葉』			