



令和元年12月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	1 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	2 漢字問題 10:30~ラジオ体操	3 歴史問題 10:30~ラジオ体操	4 計算問題 10:30~ラジオ体操	5 迷路問題 10:30~ラジオ体操	6 雑学問題 10:30~ラジオ体操	7 間違い探し 10:30~ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	書道	折り紙 『つばき』	機能訓練体操	絵手紙	昔遊び
AM	8 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	9 計算問題 10:30~ラジオ体操	10 脳トレ 10:30~ラジオ体操	11 漢字問題 10:30~ラジオ体操	12 雑学問題 10:30~ラジオ体操	13 地理問題 10:30~ラジオ体操	14 10:30~ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	書道	機能訓練体操	クリスマスツリー 飾り付け	①大人の塗り絵 ②将棋	①永田屋 ②カラオケ	機能訓練体操
AM	15 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	16 歴史問題 10:30~ラジオ体操	17 漢字問題 10:30~ラジオ体操	18 雑学問題 10:30~ラジオ体操	19 間違い探し 10:30~ラジオ体操	20 迷路問題 10:30~ラジオ体操	21 計算問題 10:30~ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	大人の塗り絵	書道	機能訓練体操	①大人の塗り絵 ②将棋	折り紙 『トナカイ』
AM	22 クリスマス会	23 地理問題 10:30~ラジオ体操	24 雑学問題 10:30~ラジオ体操	25 脳トレ 10:30~ラジオ体操	26 漢字問題 10:30~ラジオ体操	27 10:30~ 運営懇談会	28 10:30~ 柔道整復師の体操教室
PM	クリスマス会	①大人の塗り絵 ②将棋	機能訓練体操	みんなで歌おう	お楽しみゲーム会	①永田屋 ②カラオケ	機能訓練体操
AM	29 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	30 雑学問題 10:30~ラジオ体操	31 歴史問題 10:30~ラジオ体操	永田屋⇒13日・27日		お買い物バス⇒3日・7日	
PM	音楽鑑賞 整容	書道	機能訓練体操	理美容⇒6日・9日・20日		10日・14日・17日・21日・24日・28日	