



# 令和2年3月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土	
AM	1 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	2 計算問題 10:30～ラジオ体操	3 間違い探し 10:30～ラジオ体操	4 漢字問題 10:30～ラジオ体操	5 地理問題 10:30～ラジオ体操	6 迷路問題 10:30～ラジオ体操	7 雑学問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	折り紙 『お雛様』	①大人の塗り絵 ②将棋	機能訓練体操	書道	昔遊び	
AM	8 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	9 雑学問題 10:30～ラジオ体操	10 計算問題 10:30～ラジオ体操	11 脳トレ 10:30～ラジオ体操	12 漢字問題 10:30～ラジオ体操	13 歴史問題 10:30～ラジオ体操	14 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	「お茶会」	機能訓練体操	絵手紙	書道	大人の塗り絵	機能訓練体操	
AM	15 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	16 迷路問題 10:30～ラジオ体操	17 雑学問題 10:30～ラジオ体操	18 地理問題 10:30～ラジオ体操	19 計算問題 10:30～ラジオ体操	20 間違い探し 10:30～ラジオ体操	21 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	①大人の塗り絵 ②将棋	パステルアート	機能訓練体操	書道	折り紙 『ちょうちょ』	
AM	22 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	23 漢字問題 10:30～ラジオ体操	24 脳トレ 10:30～ラジオ体操	25 雑学問題 10:30～ラジオ体操	26 歴史問題 10:30～ラジオ体操	27 計算問題 10:30～ラジオ体操	28 地理問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	昔遊び	機能訓練体操	書道	大人の塗り絵	絵手紙	機能訓練体操	
AM	29 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	30 間違い探し 10:30～ラジオ体操	31 漢字問題 10:30～ラジオ体操	 <b>理美容⇒6日・9日・27日</b>				
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	書道					