

令和2年4月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
AM	理美容⇒3日・13日・17日			1 計算問題 10:30～ラジオ体操	2 脳トレ 10:30～ラジオ体操	3 雑学問題 10:30～ラジオ体操	4 歴史問題 10:30～ラジオ体操
PM				折り紙 「さくら」 	大人の塗り絵 	機能訓練体操 	書道
AM	5 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	6 漢字問題 10:30～ラジオ体操	7 計算問題 10:30～ラジオ体操	8 地理問題 10:30～ラジオ体操	9 雑学問題 10:30～ラジオ体操	10 間違い探し 10:30～ラジオ体操	11 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容 	機能訓練体操 	書道 	「簡易マスク作り」 	機能訓練体操 	絵手紙 	機能訓練体操
AM	12 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	13 計算問題 10:30～ラジオ体操	14 迷路問題 10:30～ラジオ体操	15 雑学問題 10:30～ラジオ体操	16 漢字問題 10:30～ラジオ体操	17 歴史問題 10:30～ラジオ体操	18 脳トレ 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容 	「簡易マスク作り」 	大人の塗り絵 	書道 	機能訓練体操 	昔遊び 	「ミニプランター作り」
AM	19 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	20 雑学問題 10:30～ラジオ体操	21 漢字問題 10:30～ラジオ体操	22 間違い探し 10:30～ラジオ体操	23 計算問題 10:30～ラジオ体操	24 地理問題 10:30～ラジオ体操	25 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容 	機能訓練体操 	書道 	折り紙 「カキツバタ」 	機能訓練体操 	「簡易マスク作り」 	①大人の塗り絵 ②将棋
AM	26 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	27 迷路問題 10:30～ラジオ体操	28 雑学問題 10:30～ラジオ体操	29 漢字問題 10:30～ラジオ体操	30 歴史問題 10:30～ラジオ体操	18日の「ミニプランター作り」と 「簡易マスク作り」では、参加費が かかりますので、ご了承ください。 	
PM	音楽鑑賞 整容 	書道 	機能訓練体操 	大人の塗り絵 	機能訓練体操 		