



# 令和2年9月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM			1 雑学問題 10:30～ラジオ体操	2 間違い探し 10:30～ラジオ体操	3 歴史問題 10:30～ラジオ体操	4 計算問題 10:30～ラジオ体操	5 脳トレ 10:30～ラジオ体操
PM			書道	①大人の塗り絵 ②将棋	機能訓練体操	折り紙 「コスモス」	機能訓練体操
AM	6 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	7 漢字問題 10:30～ラジオ体操	8 迷路問題 10:30～ラジオ体操	9 計算問題 10:30～ラジオ体操	10 雑学問題 10:30～ラジオ体操	11 地理問題 10:30～ラジオ体操	12 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	書道	ちぎり絵 「十五夜」	パステルアート	機能訓練体操	大人の塗り絵	機能訓練体操
AM	13 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	14 脳トレ 10:30～ラジオ体操	15 漢字問題 10:30～ラジオ体操	16 歴史問題 10:30～ラジオ体操	17 計算問題 10:30～ラジオ体操	18 間違い探し 10:30～ラジオ体操	19 雑学問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	①大人の塗り絵 ②将棋	書道	絵手紙	ちぎり絵 「十五夜」	機能訓練体操
AM	20 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	21 地理問題 10:30～ラジオ体操	22 計算問題 10:30～ラジオ体操	23 迷路問題 10:30～ラジオ体操	24 漢字問題 10:30～ラジオ体操	25 雑学問題 10:30～ラジオ体操	26 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操	大人の塗り絵	書道	折り紙 「ウサギ」	ちぎり絵 「十五夜」	機能訓練体操
AM	27 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	28 計算問題 10:30～ラジオ体操	29 脳トレ 10:30～ラジオ体操	30 雑学問題 10:30～ラジオ体操	理美容⇒4日・14日・18日 定期便⇒2日・9日・16日・23日・30日		
PM	音楽鑑賞 整容	十五夜イベント(2階) 「団子作り」	書道	十五夜イベント(1階) 「団子作り」			