



令和2年10月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土							
AM	 理美容⇒2日・12日・16日				1	漢字問題	2	歴史問題	3	間違い探し				
PM	 定期便⇒7日・14日・21日・28日				10:30~ラジオ体操	機能訓練体操	10:30~ラジオ体操	大人の塗り絵	10:30~ラジオ体操	機能訓練体操				
AM	4	音楽鑑賞	5	計算問題	6	迷路問題	7	漢字問題	8	地理問題	9	雑学問題	10	10:30~
PM	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	柔道整復師の体操教室
AM	11	音楽鑑賞	12	脳トレ	13	漢字問題	14	歴史問題	15	計算問題	16	間違い探し	17	雑学問題
PM	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操
AM	18	音楽鑑賞	19	地理問題	20	計算問題	21	迷路問題	22	漢字問題	23	雑学問題	24	10:30~
PM	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操
AM	25	音楽鑑賞	26	計算問題	27	脳トレ	28	雑学問題	29	歴史問題	30	漢字問題	31	地理問題
PM	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操
AM	音楽鑑賞	書道	ちぎり絵	雑学問題	歴史問題	漢字問題	地理問題	雑学問題	漢字問題	歴史問題	漢字問題	地理問題	雑学問題	
PM	整容	書道	「紅葉」	「おやつレク」	書道	大人の塗り絵	機能訓練体操	大人の塗り絵	機能訓練体操	大人の塗り絵	機能訓練体操	機能訓練体操	機能訓練体操	