



令和2年 12月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM			1 漢字問題 10:30～ラジオ体操	2 間違い探し 10:30～ラジオ体操	3 計算問題 10:30～ラジオ体操	4 地理問題 10:30～ラジオ体操	5 雑学問題 10:30～ラジオ体操
PM			パステルアート	書道	機能訓練体操	折り紙 「クリスマスリース」	機能訓練体操
AM	6 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	7 漢字問題 10:30～ラジオ体操	8 迷路問題 10:30～ラジオ体操	9 雑学問題 10:30～ラジオ体操	10 脳トレ 10:30～ラジオ体操	11 計算問題 10:30～ラジオ体操	12 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	折り紙 「クリスマスリース」	書道	大人の塗り絵	機能訓練体操	絵手紙	機能訓練体操
AM	13 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	14 歴史問題 10:30～ラジオ体操	15 雑学問題 10:30～ラジオ体操	16 漢字問題 10:30～ラジオ体操	17 間違い探し 10:30～ラジオ体操	18 迷路問題 10:30～ラジオ体操	19 計算問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	折り紙 「トナカイ」	①大人の塗り絵 ②将棋	書道	機能訓練体操	ちぎり絵 「鏡餅」	機能訓練体操
AM	20 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	21 雑学問題 10:30～ラジオ体操	22 計算問題 10:30～ラジオ体操	23 クリスマス会	24 地理問題 10:30～ラジオ体操	25 漢字問題 10:30～ラジオ体操	26 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	書道	大人の塗り絵		機能訓練体操	ちぎり絵 「鏡餅」	機能訓練体操
AM	27 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	28 計算問題 10:30～ラジオ体操	29 歴史問題 10:30～ラジオ体操	30 地理問題 10:30～ラジオ体操	31 漢字問題 10:30～ラジオ体操	理美容 ⇒ 4日・14日・18日	
PM	音楽鑑賞 整容	①大人の塗り絵 ②将棋	「餅つき」	書道	機能訓練体操		