












































令和3年1月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土							
AM	新年あけましておめでとうございます。						1		2	雑学問題 10:30～ラジオ体操				
PM	今年もどうぞよろしくお願ひいたします。						書初め 							
AM	3	音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	4	歴史問題 10:30～ラジオ体操	5	漢字問題 10:30～ラジオ体操	6	雑学問題 10:30～ラジオ体操	7	計算問題 10:30～ラジオ体操	8	脳トレ 10:30～ラジオ体操	9	10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	 音楽鑑賞 整容 	 絵馬作り	①大人の塗り絵  ②将棋 	 書道	 機能訓練体操	 折り紙 「祝い鶴」	 機能訓練体操							
AM	10	音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	11	地理問題 10:30～ラジオ体操	12	雑学問題 10:30～ラジオ体操	13	計算問題 10:30～ラジオ体操	14	間違い探し 10:30～ラジオ体操	15	漢字問題 10:30～ラジオ体操	16	迷路問題 10:30～ラジオ体操
PM	 音楽鑑賞 整容 	 書道	 絵手紙	 大人の塗り絵	 機能訓練体操	 折り紙 「祝い鶴」	 機能訓練体操							
AM	17	音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	18	雑学問題 10:30～ラジオ体操	19	地理問題 10:30～ラジオ体操	20	脳トレ 10:30～ラジオ体操	21	漢字問題 10:30～ラジオ体操	22	計算問題 10:30～ラジオ体操	23	10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	 音楽鑑賞 整容 	 機能訓練体操	 パステルアート	 書道	①大人の塗り絵  ②将棋 	 昔遊び	 機能訓練体操							
AM	24	音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	25	迷路問題 10:30～ラジオ体操	26	歴史問題 10:30～ラジオ体操	27	間違い探し 10:30～ラジオ体操	28	地理問題 10:30～ラジオ体操	29	漢字問題 10:30～ラジオ体操	30	計算問題 10:30～ラジオ体操
PM	 音楽鑑賞 整容 	 大人の塗り絵	 絵手紙	 書道	 機能訓練体操	 折り紙 「豆入れの箱」	 機能訓練体操							
AM	31	音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	 理美容 ⇒ 11日・15日・22日 					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 今月の永田屋さんの注文の受付は19日(火)です。商品のお届けは20日以降になります。ご了承ください。 </div> 						
PM	 音楽鑑賞 整容 													