



令和3年8月レクリエーションスケジュール



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| AM | 1 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 2 雑学問題 10:30～ラジオ体操 | 3 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 4 歴史問題 10:30～ラジオ体操 | 5 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 6 迷路問題 10:30～ラジオ体操 | 7 10:30～ 柔道整備師の体操教室 |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | 書道 | 大人の塗り絵 | 館内装飾 | 14:00 機能訓練体操 15:30 移動販売「ニコパ」 | 庭園散歩 | 機能訓練体操 |
| AM | 8 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 9 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 10 地理問題 10:30～ラジオ体操 | 11 雑学問題 10:30～ラジオ体操 | 12 脳トレ 10:30～ラジオ体操 | 13 間違い探し 10:30～ラジオ体操 | 14 計算問題 10:30～ラジオ体操 |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | お菓子販売 「永田屋」 | 書道 | 庭園散歩 | 14:00 機能訓練体操 15:30 移動販売「ニコパ」 | 昔遊び | 機能訓練体操 |
| AM | 15 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 16 歴史問題 10:30～ラジオ体操 | 17 雑学問題 10:30～ラジオ体操 | 18 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 19 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 20 地理問題 10:30～ラジオ体操 | 21 10:30～ 柔道整備師の体操教室 |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | 書道 | 大人の塗り絵 | 紙芝居 | 14:00 機能訓練体操 15:30 移動販売「ニコパ」 | 庭園散歩 | 機能訓練体操 |
| AM | 22 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 23 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 24 迷路問題 10:30～ラジオ体操 | 25 夏祭 | 26 間違い探し 10:30～ラジオ体操 | 27 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 28 雑学問題 10:30～ラジオ体操 |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | ボール セラバンド体操 | 書道 | | 14:00 機能訓練体操 15:30 移動販売「ニコパ」 | お菓子販売 「永田屋」 | 機能訓練体操 |
| AM | 29 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 30 脳トレ 10:30～ラジオ体操 | 31 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 理美容⇒ 5日・6日・20日 | | | |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | 庭園散歩 | 書道 | | | | |

