



令和3年9月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	 理美容⇒3日・13日・17日 (ご予約はスタッフまで。)			1 地理問題 10:30～ラジオ体操	2 漢字問題 10:30～ラジオ体操	3 歴史問題 10:30～ラジオ体操	4 雑学問題 10:30～ラジオ体操
PM				大人の塗り絵	機能訓練体操 移動販売「ニコパ」15:30	書道	機能訓練体操
AM	5 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	6 計算問題 10:30～ラジオ体操	7 漢字問題 10:30～ラジオ体操	8  夏祭り 10:30～ラジオ体操	9 迷路問題 10:30～ラジオ体操	10 雑学問題 10:30～ラジオ体操	11 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	書道	庭園散歩	機能訓練体操 移動販売「ニコパ」15:30	お菓子販売 「永田屋」 14:00～	機能訓練体操	
AM	12 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	13 脳トレ 10:30～ラジオ体操	14 計算問題 10:30～ラジオ体操	15 漢字問題 10:30～ラジオ体操	16 雑学問題 10:30～ラジオ体操	17 間違い探し 10:30～ラジオ体操	18 地理問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	ボール セラバンド体操	大人の塗り絵	書道	機能訓練体操 移動販売「ニコパ」15:30	昔遊び 「百人一首」	機能訓練体操
AM	19 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	20 漢字問題 10:30～ラジオ体操	21 雑学問題 10:30～ラジオ体操	22 歴史問題 10:30～ラジオ体操	23 計算問題 10:30～ラジオ体操	24 迷路問題 10:30～ラジオ体操	25 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	敬老の日	書道	紙芝居	機能訓練体操 移動販売「ニコパ」15:30	お菓子販売 「永田屋」 14:00～	機能訓練体操
AM	26 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	27 雑学問題 10:30～ラジオ体操	28 間違い探し 10:30～ラジオ体操	29 計算問題 10:30ラジオ体操	30 漢字問題 10:30～ラジオ体操		
PM	音楽鑑賞 整容	昔遊び 「百人一首」	書道	庭園散歩	機能訓練体操 移動販売「ニコパ」15:30		