

# 令和3年10月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	 <b>理美容⇒1日・11日・15日</b> (ご予約はスタッフまで。)					1 計算問題 10:30～ラジオ体操	2 雑学問題 10:30～ラジオ体操	
PM						庭園散歩	機能訓練体操	
AM	3 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	4 歴史問題 10:30～ラジオ体操	5 漢字問題 10:30～ラジオ体操	6 雑学問題 10:30～ラジオ体操	7 計算問題 10:30～ラジオ体操	8 脳トレ 10:30～ラジオ体操	9 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	庭園散歩	昔遊び 「百人一首」	書道	機能訓練体操 移動販売「ニコバ」15:30	お菓子販売 「永田屋」 14:00～	機能訓練体操	
AM	10 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	11 地理問題 10:30～ラジオ体操	12 雑学問題 10:30～ラジオ体操	13 計算問題 10:30～ラジオ体操	14 間違い探し 10:30～ラジオ体操	15 漢字問題 10:30～ラジオ体操	16 迷路問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	書道	映画鑑賞	タイルアート	機能訓練体操 移動販売「ニコバ」15:30	庭園散歩	機能訓練体操	
AM	17 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	18 雑学問題 10:30～ラジオ体操	19 地理問題 10:30～ラジオ体操	20 脳トレ 10:30～ラジオ体操	21 漢字問題 10:30～ラジオ体操	22 計算問題 10:30～ラジオ体操	23 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	庭園散歩	昔遊び 「百人一首」	書道	機能訓練体操 移動販売「ニコバ」15:30	お菓子販売 「永田屋」 14:00～	機能訓練体操	
AM	24 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	25 迷路問題 10:30～ラジオ体操	26 歴史問題 10:30～ラジオ体操	27 間違い探し 10:30～ラジオ体操	28 雑学問題 10:30～ラジオ体操	29 漢字問題 10:30～ラジオ体操	30 計算問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	ボール セラバンド体操	書道	ハロウィンイベント 「おやつレク」	機能訓練体操 移動販売「ニコバ」15:30	タイルアート	機能訓練体操	
AM	31 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	13日・29日に予定している、 <b>タイルアート</b> 作成と 27日に予定している、 <b>おやつレク</b> には参加費が かかりますのでご了承下さい。						
PM	音楽鑑賞 整容							