



令和4年2月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土	
AM			1 間違い探し 10:30～ラジオ体操	2 漢字問題 10:30～ラジオ体操	3 迷路問題 10:30～ラジオ体操	4 歴史問題 10:30～ラジオ体操	5 雑学問題 10:30～ラジオ体操	
PM			コロナワクチン接種 (1週目)	書道	機能訓練体操	「節分イベント」	お菓子・衣類販売 「イースマイル」 14:00～	
AM	6 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	7 計算問題 10:30～ラジオ体操	8 地理問題 10:30～ラジオ体操	9 脳トレ 10:30～ラジオ体操	10 漢字問題 10:30～ラジオ体操	11 雑学問題 10:30～ラジオ体操	12 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	庭園散歩	コロナワクチン接種 (2週目)	書道	機能訓練体操	お菓子販売 「永田屋」 14:00～	機能訓練体操	
AM	13 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	14 間違い探し 10:30～ラジオ体操	15 雑学問題 10:30～ラジオ体操	16 計算問題 10:30～ラジオ体操	17 歴史問題 10:30～ラジオ体操	18 漢字問題 10:30～ラジオ体操	19 迷路問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	ボール セラバンド体操	コロナワクチン接種 (3週目)	お菓子・衣類販売 「イースマイル」 14:00～	機能訓練体操	昔遊び 「百人一首」	機能訓練体操	
AM	20 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	21 漢字問題 10:30～ラジオ体操	22 脳トレ 10:30～ラジオ体操	23 雑学問題 10:30～ラジオ体操	24 地理問題 10:30～ラジオ体操	25 計算問題 10:30～ラジオ体操	26 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	「おやつレク」	庭園散歩	書道	機能訓練体操	お菓子販売 「永田屋」 14:00～	機能訓練体操	
AM	27 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	28 雑学問題 10:30～ラジオ体操	理美容⇒ 4日・14日・18日 (ご予約の方はスタッフまで。)					
PM	音楽鑑賞 整容	昔遊び 「百人一首」						